

Aktiv bleiben auch im Alter

Unter diesem Motto veranstaltet der Seniorenbeirat der Stadt Neuwied am Freitag, 20. April, im Amalie-Raiffeisen-Saal der VHS Neuwied von 10 bis 16 Uhr erstmals einen Seniorentag.

Dank der Teilnahme vieler Verbände und Institutionen ist es möglich geworden, einen Überblick über die vielfältigen Angebote für Seniorinnen und Senioren in Neuwied zu geben.

Gleichzeitig ist dieser Tag aber auch Werbung dafür, wie sich Senioren - auch im Alter - noch aktiv in die Gesellschaft einbringen können.

Die Frage nach einer ehrenamtlichen Beschäftigung stellt sich für viele Seniorinnen und Senioren oftmals erst mit Eintritt in den Ruhestand. Der Seniorentag 2007 bietet neben Informationsangeboten und kleinen Gesundheitstests auch die Möglichkeit, sich über das vielfältige ehrenamtliche Angebot in unserer Stadt zu informieren und vielleicht sogar erste Kontakte zu knüpfen.

Die Informationen an den Ständen der teilnehmenden Verbände und Institutionen werden durch einzelne Programmpunkte ergänzt, die die Vielfalt der Möglichkeiten aufzeigen, im Alter aktiv zu sein oder zu bleiben.

Nutzen Sie das Angebot und besuchen Sie unseren Seniorentag.

Wir präsentieren uns beim Seniorentag

Gesundheitsamt

Sehtest, Hörtest, Impfbuchnachschaue

Gemeindenaher Gesundheitsvorsorge (GGF)

Vorstellung Gesundheitswegweiser (Internet)

NEKIS, Selbsthilfe

Präsentation Selbsthilfe

Kath. Familienbildungsstätte (FBS)

Infos über Angebote, Porzellanmalen

Caritas

Infos über Angebote, Seniorenbüro

SeniorTrainer

Vorstellung SeniorTrainer Programm, Gründung einer Selbsthilfegruppe Osteoporose

DRK Ortsverein Neuwied

Blutdruckmessung, Präsentation Hausnotrufgerät



Der Seniorenbeirat der Stadt Neuwied

DRK-Krankenhaus

Infos zum Thema Pflegeüberleitung

Senioren-Sicherheitsberater

Tipps Seniorensicherheit, Sicherheitsmobil

Seniorenbeirat

Aufgaben Seniorenbeirat

Neuwieder Talentering (Tauschring)

Vorstellung Tauschring

Volkshochschule Neuwied (VHS)

VHS-Angebote für Senioren

Landesberatungsstelle für alten- und behindertengerechtes Bauen und Wohnen

Infos

Arbeitskreis Menndia Neuwied

Infos zum Arbeitskreis und ehrenamtl. Angeboten

Weißer Ring

Infos zum Opferschutz

Förderverein Gemeindenaher Psychiatrie und Antoniuskrankenhaus

Informationen zum Thema Alzheimer und Demenz

Kirchliche Sozialstation, AWO Sozialstation

Häusliche Pflege, Wohnformen im Alter

VdK

Infos zu Angeboten des VdK

Programm

10 Uhr

Eröffnung

durch Oberbürgermeister Nikolaus Roth

Grußwort

des Sozialdezernenten,
Beigeordneter Bernhard zur Hausen

Grußwort

des Vorsitzenden des Seniorenbeirates,
Walter Alisch

10.40 Uhr

Mentales Aktivierungstraining

mit Dr. Marion Bornhaupt

11 Uhr

Vorführung der Seniorensportgruppe

des TV Feldkirchen

11.45 Uhr

Seniorentanz

mit Christa Frühwein

13.30 Uhr

Mentales Aktivierungstraining

13.50 Uhr

Vorstellung der AG SeniorTrainer

mit Dr. Marion Bornhaupt

14.30 Uhr

Vorführung der Gymnastikgruppe

der Kath. Familienbildungsstätte

15.15 Uhr

Theatervorführung

der Theatergruppe „Fisimatenten“ der VHS

Internet für Senioren



Sicherheitsberater für Senioren -
die aktiven Damen und Herren sind ehrenamtlich tätig

IMPRESSUM

Herausgeber:	Stadt Neuwied
Redaktion:	Seniorenbeirat der Stadt Neuwied/Pressebüro
Layout/Gestaltung:	Pressebüro der Stadt Neuwied
Druck:	Raiffeisendruckerei Neuwied
Auflage:	1500
Redaktionsschluss:	16. März 2007

1. NEUWIEDER SENIORENTAG

*AKTIV bleiben
- auch im Alter*

20. April 2007

*Infos und
Aktionen*

Eine Veranstaltung
des Seniorenbeirates
der Stadt Neuwied
Amalie-Raiffeisen-Saal
VHS Neuwied
Heddendorfer Str. 33


NEUWIED
Tolerant. Lebendig.